

# Kommen Ihre Kopf- und Rückenschmerzen von den Zähnen?

Haben Sie schon mal daran gedacht, dass für Kopfschmerzen, Migräne oder auch Nackenschmerzen ein falscher Biss verantwortlich sein kann? Manche Menschen verarbeiten ihren Stress, indem sie mit den Zähnen knirschen. Dabei entstehen enorm hohe Kräfte, die die Muskeln innerhalb und außerhalb des Kaustystems überlasten können. Die ganze Muskulatur des Körpers ist aus dem Gleichgewicht.

Kaum bemerkt, zunächst meist völlig schmerzfrei, schleicht er sich ein, der falsche Biss. Etwa die Hälfte aller Menschen in Deutschland leiden unter CMD (Cranio Mandibulären Dysfunktionen), ausgelöst durch das unphysiologische Zusammentreffen von Ober- und Unterkiefer beim Biss.

Die Ursache dieser Fehlfunktionen im Schädel-Kiefer-System sind vielfältig: Kieferorthopädische und zahnärztliche Maßnahmen, Zahnverlust, nächtliches Zähneknirschen, Haltungstörungen und vieles mehr führen häufig zu Beschwerden, die nicht unbedingt mit der Bissfunktion in Verbindung gebracht werden. So können Ohren-, Kiefergelenks-, Rückenschmerzen, Hals-Nacken-Verspannungen, Schwindel, Migräne, Tinnitus, Hüft- und Knieprobleme etc. durch einen falschen Biss ausgelöst werden.

**Wir finden Ihren optimalen Biss mit dem K7-System!**

- Die K7-Diagnostik analysiert Ihre Muskulatur, Kaubewegung und Ihr Kiefergelenk
- Die J5 TENS-Therapie entspannt Ihre Kau- und Hals-Nackenmuskulatur
- Die K7-Registrierung erfasst den optimalen Biss für Ihre individuelle „myozentrische“ Biss-Schiene

## Das K7-System

Das K7-System stellt ein Diagnostikinstrument neuester Technologie dar. Es basiert auf der über 40-jährigen Entwicklungsgeschichte der neuromuskulär ausgerichteten Zahnmedizin und wird weltweit von führenden Zahnmedizinern wegen seiner Zuverlässigkeit, Reproduzierbarkeit und einfachen Handhabung geschätzt. Die Wissenschaft und Erfahrungen aus der Praxis haben gezeigt, dass einer stabilen Okklusion, bei der Muskeln, Gelenke und Zähne harmonisieren, die entscheidende Bedeutung für alle prothetischen Versorgungsmaßnahmen zukommt.

Das K7-System ermöglicht eine präzise Diagnose und Therapie, indem es den Status der Okklusion und Funktion, sowie deren Wirkung auf die Kaumuskulatur und das temporomandibuläre Gelenk dreidimensional erfasst.

Die **Magnetkinesiographie** zeichnet die Beweglichkeit des Unterkiefers dreidimensional auf. Der gewohnheitsmäßige Biss/Zubiss und der physikalisch optimale und gesunde Biss, als wichtige Grundlage für eine neuromuskulär ausgerichtete Biss-schiene, werden ermittelt.

Der auf den Unterkieferfrontzähnen klebende, sehr kleine und leichte (2gr) Magnet wird über den nur 180 g schweren Außenbogen, der am Kopf befestigt wird, über daran platzierte Sensoren erfasst und auf den Bildschirm mit Bewegungsbahnen sichtbar gemacht bzw. übertragen.

So ermöglicht ausschließlich das K7-System die millimetergenaue, auf die Kiefergelenke und Muskeln bezogene, Bissreproduktion. Dies geschieht durch zeitliche Übertragung der Bewegungen der Kiefer auf den Monitor ohne jegliche Störfaktoren oder Strahlenbelastung.



Die **Elektromyographie** erfasst die Muskelaktivität bis zu 4 Muskelpaaren (z. B. Lachmuskel, Schläfenmuskel, Wadenmuskulatur). Die Muskelaktivität in Ruhe, sowie vor und nach der Therapie

wird dokumentiert und ermöglicht eine Beurteilung der Behandlungsmaßnahme. Die Analyse der Muskulatur bei maximalem Zubiss dient der Einschätzung der Bissqualität.

## CMD - Selbsttest

Leiden Sie an folgenden Symptomen:

- Knacken oder Schmerzen in der Kiefergelenksregion
- Migräneattacken
- Kopfschmerzen häufiger als 1 Mal pro Woche
- Dauerhafte Hals- o. Nacken-Verspannungen o. Rückenschmerzen
- Schwindelgefühl oder Sehstörungen
- Ohrgeräusche, Tinnitus oder Drehschwindel
- Kaudruck- oder Wärmeempfindlichkeit
- Zahnschmerzen, für die es keine sinnvolle Erklärung gibt
- Deutlich sichtbare Zahnabnutzung
- Zahnverlust oder gelockerte Zähne
- Knirschen oder Pressen mit den Zähnen
- Eingeschränkte Mundöffnung oder -beweglichkeit
- Das Gefühl, dass Ihr Biss nicht richtig stimmt

Sprechen Sie Ihren behandelnden Zahnarzt oder uns an, wenn Sie an mehr als drei der aufgeführten Symptome leiden. Wir haben eine Adressenliste K7-erfahrener Behandler.



Teschner + Team  
Zahn-S-thetik GmbH ®

Friedrich-Ebert-Straße 107 | 59425 Unna  
Tel. 02303 / 66122 | Fax 02303 / 66181

**E-Mail: [info@zahntechnik-unna.de](mailto:info@zahntechnik-unna.de)**  
**Internet: [www.zahntechnik-unna.de](http://www.zahntechnik-unna.de)**